
joséCARRERAS
LEUKÄMIE-STIFTUNG



#ichfürdich

2022

**SPENDENAKTIONEN
GEGEN LEUKÄMIE**

www.carreras-stiftung.de

  [josecarrerasleukaemiestiftung](https://www.instagram.com/josecarrerasleukaemiestiftung)

 [DJCLStiftung](https://www.youtube.com/DJCLStiftung)

JEDER EURO HILFT

Nur dank der großzügigen und treuen Unterstützung unserer Spenderinnen und Spender konnte die Deutsche José Carreras Leukämie-Stiftung (DCJLS) bereits viel erreichen: **über 1.400 Projekte** wurden in den letzten 29 Jahren bereits finanziert!

Wir freuen uns sehr, über die vielen privaten Initiativen, die über das Jahr ehrenamtlich und eigenständig organisiert und durchgeführt werden, um für den **Kampf gegen Leukämie und andere bösartige Blut- und Knochenmarkerkrankungen** Spenden zu sammeln. Außerdem werden durch diese Benefizveranstaltungen gleichzeitig viele Menschen auf die Krankheit und die Arbeit der DJCLS aufmerksam gemacht.

Aus diesem Grund möchte das gesamte Team der Deutschen José Carreras Leukämie-Stiftung sich **ganz herzlich bedanken**: bei allen Veranstaltungstalenten, Teilnehmenden, Ideengebern, Initiatoren und Sponsoren!

Jeder Euro, jede Aktion hilft, ein Stück näher an das Ziel unseres Stifters, José Carreras zu gelangen:

"Leukämie muss heilbar werden. Immer und bei jedem."



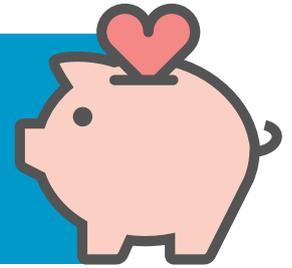
DIE AKTIONEN

SCHLAG DEN BLUTKREBS - Online	Seite 4
CAMPUS DER TALENTE - Miesbach	Seite 5
JOSÉ CARRERAS CUP - Berlin	Seite 6
OPEN AIR IM HÖFLINGER SCHLOSSHOF - Regensburg	Seite 7
WEIN & WASSER SOMMERFEST -	Seite 8
WITTENBERG LÄUFT - Wittenberg	Seite 9
AUF DEN GIPFEL DER HOFFNUNG - Zugpitze	Seite 10
KINDER SPORT- UND SPIELTAG - Wesel	Seite 11
YACHT RACE - Starnberger See bei München	Seite 12
BÜCHERBASAR - Wittenberg	Seite 13
LASST UNS BEWEGEN - Berlin und online	Seite 14
TIGER & TURTLE RÜCKWÄRTSLAUF - Duisburg	Seite 15
VIRTUELLER LAUF GEGEN LEUKÄMIE - Wesel und weltweit	Seite 16
LÄDEN SAMMELN GEGEN LEUKÄMIE - Deutschlandweit	Seite 17
AEROBIC MARATHON - Pleinfeld und online	Seite 18
CHARITY-YOGA - Bühlertal und online	Seite 19
EINE SCHULE FÜR ALLE - Mitwitz	Seite 20
FREUNDSCHAFTSARMBÄNDER	Seite 21
LAUFEND GUTES TUN - Leipzig / Essen	Seite 22
HEIMWERKEN GEGEN LEUKÄMIE - Odenwald / Brandenburg	Seite 24
KUNST GEGEN LEUKÄMIE	Seite 26
SPENDENAUKTIONEN	Seite 28
VIP-UNTERSTÜTZUNG	Seite 30
SONSTIGES	Seite 31

ÜBER UNS



SCHLAG DEN BLUTKREBS



Veranstaltet von: Online Gemeinschaft „WoT Blitz“
Ort und Datum: Online, 31. Januar bis 4. Februar



Die Online Gemeinschaft „WoT Blitz“ hat im Februar eine eventwoche organisiert, um die Projekte der DJCLS zu unterstützen. Sie wollten zeigen, dass sie nicht nur das Computerspielen verbindet, sondern auch die gemeinsame Vision einer besseren Welt mit weniger Leid.

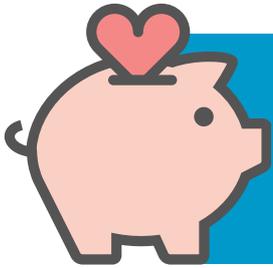


Und das taten sie auf jeden Fall! 11.362 Euro kamen bei der Aktion zusammen! Ein großes Orgateam und mehr als 100 Mitglieder der Gemeinschaft nahmen an einem Online-Turnier teil. An 20 Aktionstagen rund um das Thema Blutkrebs haben sich die Teilnehmenden intensiv ausgetauscht und informiert, einer Leukämiepatientin aus ihrer Mitte zugehört, miteinander Online gespielt und dabei für die DJCLS gespendet.



Besuch von Veranstalter und Spieler „Gagagitar“ und „Mabureck“ in München zur Scheckübergabe





CAMPUS DER TALENTE

Veranstaltet von: Sigggi Nigggl und Ümit Venedikoglu
Ort und Datum: Miesbach, 20. bis 24. April

Sigggi Nigggl ist Fußballtrainer, überwiegend im Kinder- und Jugendbereich. Zusammen mit dem langjährigen Fußballspieler Ümit Venedikoglu, hat er die Fußballschule „Campus der Talente“ gegründet. Damit möchten sie Kindern schon in jungen Jahren ihr Wissen weitergeben und vor allem mit Spaß und Freude die Persönlichkeit und die sozialen Fähigkeiten der Kinder fördern.

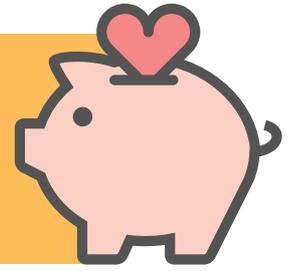


Veranstalter Ümit Venedikoglu und Sigggi Nigggl

So finden in Zusammenarbeit mit den Partnervereinen SV Miesbach und TSV Neubuern e.V. vier- bis fünftägige Fußballcamps statt. In 2022 wurde im Rahmen eines Fußballcamps zusätzlich auf die José Carreras Leukämie-Stiftung aufmerksam gemacht: mit einer Benefiztombola! Eltern und Kinder waren begeistert und rasch waren die Tombolalose für die gute Sache verkauft.



JOSÉ CARRERAS CUP



Veranstaltet von: SC Staaken 1919 e.V.

Ort und Datum: Berlin 5. Juni



„Fußball ist für viele Menschen eines der wichtigsten Themen auf der Welt. Fußball verbindet Menschen egal ob Groß oder Klein. Das Schönste aber daran ist, dass dieser Sport Menschen helfen kann. Mit dem SC Staaken 1919 e.V. Berlin hatte ich einen starken Partner im Kampf gegen Leukämie.“ So schrieb uns 2015 Michelle Rösler.

Michelle hatte bis 2014 aktiv Fußball gespielt (u.a. 2. Frauen Bundesliga). Als kleines Kind war sie selbst an Leukämie erkrankt und dank der Ärzte und des Fußballs konnte sie die Krankheit besiegen. Michelle und ihre Mutter Birgit, beide fest beim SC Staaken engagiert, wollten etwas zurückgeben und so wurde 2015 der José-Carreras-Cup ins Leben gerufen.

(v.l.n.r.) Torsten Rudolph, Birgit Rösler, Sabine Kobus und Lothar Baltrowitz beim José Carreras Cup 2022





OPEN AIR IM HÖFLINGER SCHLOSS

Veranstaltet von: Kulturverein Regensburg e. V.

Ort und Datum: Regensburg, 17. bis 19. Juni

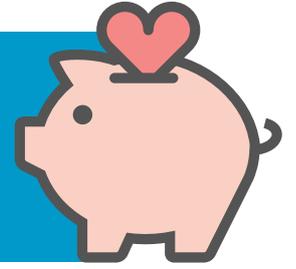
Seit 2019 unterstützt Constantin Graf von Walderdorff, selbst Bassbariton und Vorsitzender des Kulturverein Regensburg e.V., die DJCLS während der Open-Air Konzerte und Benefizabende, die er regelmäßig im Schloss Höfling veranstaltet. Das Schöne dabei ist, dass die ganze Familie einen Teil dazu beiträgt.



Herr von Walderdorff ruft auf der Bühne zum Spenden auf und spendet selber einen Anteil der Einnahmen, während die Schwägerin auf dem kleinen Markt im Konzertsaal selbstgemachte Produkte für die DJCLS verkauft – Marmeladen, Tee und Liköre vom Schlossherrn und seiner Mutter, der Gräfin von Walderdorff –, und der Bruder mit seinem Rosenpalais Catering für das leibliche Wohl sorgt, natürlich inkl. eines Benefizanteils. Auch viele Freunde helfen hier und da und geben der Veranstaltung einen netten, familiären Charakter an diesem idyllischen Ort. Hinter dem Tresen: Die junge Generation freut sich über die Konzerte, die Besucher und das Leben. Die Künstler spenden nicht nur musikalische Freude, sondern auch einen finanziellen Beitrag.



WEIN & WASSER SOMMERFEST



Veranstaltet von: **Stephan Dietz**

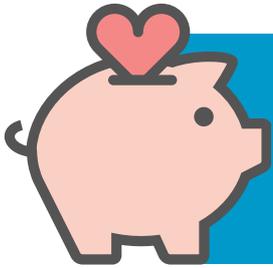
Datum: **2. Juli**

Freunde, unter anderem eine Winzertochter, schenkten Stephan Dietz ein neues, leeres Holzfass, welches später mit Wein gefüllt wurde. Was von den Freunden wohl aber nicht richtig zu Ende gedacht wurde, ist die Tatsache, dass so ein Weinfass immer komplett befüllt sein muss, damit durch Oxidierung der restliche Wein nicht schlecht wird. Also soeben mal 10-20 Litern Wein aus dem Fass entnehmen, bedeutet die gleiche Menge auch wieder zu befüllen.



So kam ihm schnell die Idee, daraus ein Event zu machen, und zum „Sommerfest Wein & Wasser“ einzuladen, mit dem Ziel das 150 Liter Fass komplett zu leeren, und gleichzeitig etwas Gutes zu tun.

Aus dem Fass konnten schließlich 199 Flaschen Rotwein abgefüllt werden. Der Wunsch an die Gäste, eine oder mehrere Flaschen Wein zugunsten einer Spende für die DJCLS zu „tauschen“ wurde gerne befolgt: es konnte ein toller Erlös in Höhe von 2.855 Euro gesammelt werden!



WITTENBERG LÄUFT

Veranstaltet von: TSG Wittenberg e.V. + FC Victoria Wittenberg
Ort und Datum: Wittenberg, 3. Juli



Der Benefizlauf „Wittenberg läuft für Leukämie Kranke“ zugunsten der DJCLS ging im Jahr 2022 in die 16. Runde! Die Spendenaktion wurde vor vielen Jahren vom Herausgeber des Wittenberger Stadtmagazins „INGO“, Hans-Joachim Schmidt, ins Leben gerufen und fand dieses Jahr, organisiert vom TSG Wittenberg und dem FC Victoria Wittenberg im Arthur-Lambert-Stadion nun eine weitere Fortsetzung.

Bei hochsommerlichen Temperaturen fanden sich etwa 800 Läuferinnen und Läufer im Stadion ein, die auch fleißig ihre Runden drehten. Jeder durfte ab einer Runde und ab einem symbolischen Startgeld von 1,00 Euro mitlaufen oder walken. Insgesamt wurden 14.750 Stadionrunden gedreht, was etwa einer Strecke von 5.900 Kilometern entspricht!

Zu dem Lauf gab es Verpflegung und eine Tombola mit gesponsorten regionalen Produkten und eine Preisverleihung. Am Ende des Tages konnten über 1.700 Euro an Spendengeldern gesammelt werden – ein tolles Ergebnis!

AUF DEM GIPFEL DER HOFFNUNG



Veranstaltet von: Benjamin Krug

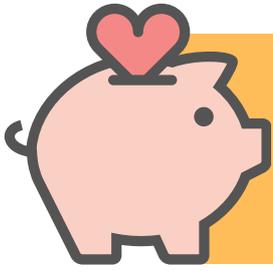
Ort und Datum: Zugspitze, 12. Juli

Im Sommer hat Benjamin etwas Besonderes geschafft: er ist zugunsten der DJCLS auf seinen "Happy Place" gelaufen. Einen Berg, den er bei sehr einschneidenden Erlebnissen seines Lebens schon mehrmals erklommen hat. Die Zugspitze, der höchste Berg Deutschlands. Das Besondere daran: vor knapp 2 Jahren stand er am Abgrund – Diagnose Leukämie.

Dieses Mal lief er für sich, als ein Zeichen dafür, dass er zurück im Leben ist. Aber auch für diejenigen, die er während seiner Behandlung kennengelernt hat und die es leider nicht geschafft haben. Er tat es vor allem mit der Hoffnung, dass keine Familie diesen Kampf mehr erfolglos führen muss. Denn er weiß aus eigener Erfahrung, dass Forschung dies ändern kann.

Benjamin hat den Weg geschafft. Und dabei haben ihm viele Menschen geholfen: allen voran seine Familie, sowie unzählbare Privatpersonen und Firmen, die mit vielfältigen Ideen sein Vorhaben unterstützt haben. Dabei sind 20.000 Euro für den Kampf gegen Leukämie zusammen gekommen. Einfach großartig!





KINDER SPORT- UND SPIELTAG

Veranstaltet von: Claudia und Clemens Rupperath

Ort und Datum: Wesel, 31. Juli

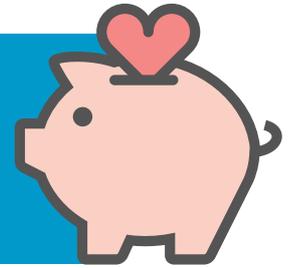
Das abwechslungsreiche Programm des 1. Benefiz Kinder Sport- und Spieltag im Weseler Auestadion bot bunte Spiele, verschiedene Sportarten und eine Menge Spaß für Kindergarten- und Grundschulkinder an. Der Erlös aus den Laufkarten und die Einnahmen aus der Kuchen- und Grilltheke gingen zu 100% an die DJCLS: 2.000 Euro für den Kampf gegen Leukämie! Ein voller Erfolg!

Fast 150 Kinder und ihre Familien fanden den Weg ins Stadion und probierten sich beim Dosenwerfen, Sackhüpfen, Laufen, Bobbycar-Rennen, Bauchtanz, Turnen, Boxen und vieles mehr. Außerdem konnte man sich bei mehreren Sportvereinen – und sogar der Feuerwehr – mit einer „Schnupperrunde“ informieren und schauen, ob die angebotene Sportart vielleicht das neue Hobby werden könnte.



Veranstaltet wurde das Ganze von Clemens Rupperath (oben als Clown), bekannt in den DJCLS-Kreisen durch sein „Laufen für José“, mit der treuen Unterstützung seiner Ehefrau Claudia Rupperath. Mit ihrem Enthusiasmus und ihrem Humor konnte das Weseler Paar viele andere Menschen begeistern: das Fest war nur dank vieler HelferInnen, Vereine und Sponsoren möglich – herzlichen Dank an alle!

YACHT RACE



Veranstaltet von: Münchner Yacht Club

Ort und Datum: Starnberger See, 20. August / 10. September



Der Münchner Yacht-Club zählt zu den ältesten Segelvereinen Bayerns und auch zu den treuen Unterstützern der DJCLS. Im Sommer 2022 wurde die Stiftung zwei Mal als Charity-Partner eingeladen: über 3.000 Euro konnten insgesamt aus Startgeldern und Tombolalosen gesammelt werden!

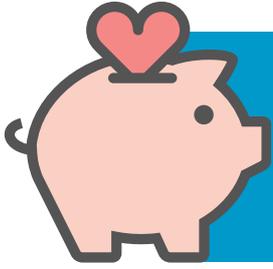
Der 1. Termin: Regatta am 20. August. 30 Mannschaften fanden sich zur Aussegelung des Bootshauspreises und Ermittlung des Clubmeisters im Münchner Yacht-Club ein. Neben dem Segeln gab es auch einiges zu gewinnen: Die DJCLS hatte einen Sonderpreis für den Gewinner einer Wette ausgerufen.



Rechts:
Lara Joy Körner,
Ankie Lau,
Heio von Stetten,
Dr. Ulrike Serini
(Geschäftsführerin
der DJCLS),
Rufus Beck,
Niko Stoll
(MYC-Vorstand),
Markus Ertelt und
Hannes Jaenicke



Der 2. Termin: VIP-Sailing Challenge. Mit einem bunten Mix aus Segelveranstaltungen, gesellschaftlichen Events, offenen Veranstaltungen für alle und zwei hochrangigen Regatten wartete ein spannendes und abwechslungsreiches Programm auf alle Segelinteressierten. Eröffnet wurde es mit der VIP-Sailing Challenge mit bekannten Persönlichkeiten am Bord. Parallel dazu lockte eine Tombola zu Gunsten der DJCLS Besucher mit tollen, gesponserten Preisen.



BÜCHERBASAR

Veranstaltet von: Regina und Hans Joachim Schmidt
Ort und Datum: Wittenberg, 30. September

Regina und Hans Joachim Schmidt aus Wittenberg (sehr bekannt als Inhaber des ehem. Stadtmagazins INGO) haben sich auch für dieses Jahr wieder eine Aktion zugunsten der DJCLS überlegt: Im E-Center Wittenberg fand am 30. September ein Benefiz-Bücherbasar statt.

Benefiz Buch Basar

am 30.09.2022, ab 09.00 Uhr
im E Center Wittenberg.

Der Erlös des Basars geht an die

joséCARRERAS
LEUKÄMIE-STIFTUNG

um Leukämiekranken zu helfen.

Angeboten werden vor allem hochwertige Thriller und Romane aus privatem Bestand.

Je Buch wird ein Preis von 2 Euro erhoben (man darf natürlich auch mehr geben!)

**Leukämie muss heilbar werden.
Immer. Und bei jedem.**

Sämtliche Leseratten aus der Umgebung konnten sich hier mit toller Lektüre für die kommenden Wintertage eindecken und damit auch Gutes tun. Es war für jeden Geschmack etwas dabei und so konnten 100 Euro für den guten Zweck gesammelt werden.

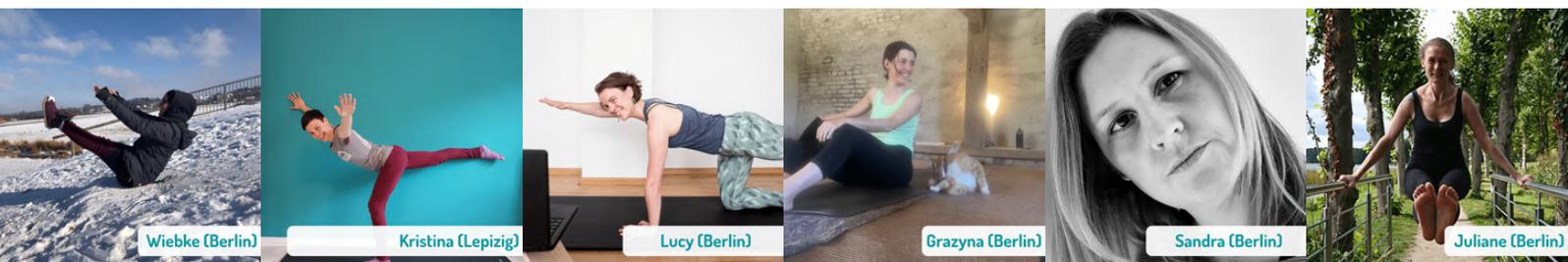
LASST UNS BEWEGEN



Veranstaltet von: Wiebke Schüssler / Unser Studio
Ort und Datum: Berlin und online, 17. bis 23. Oktober

Wiebke war Ende zwanzig als ihre gute Freundin Virginia an Leukämie erkrankte. Die Diagnose kam aus heiterem Himmel und plötzlich war das Krankenhauszimmer die einzige Kulisse ihrer Treffen. Zehn Jahren später, in 2020, wieder Diagnose Leukämie: Aber dieses Mal trifft es Wiebkes Vater. Die große Familie ist fassungslos und es ist Roland, der ihnen mit seiner Kraft und seinem Optimismus Mut macht. Der 70jährige fährt mit dem Fahrrad zur ambulanten Chemo: Dies hat das Pflegeteam auch noch nie erlebt.

Heute geht es Roland und Virginia gut! Und wie das Leben so ist: Beide bekamen in der selber Station der Berliner Charité eine Stammzelltransplantation, beide feiern ihren „2. Geburtstag“ fast am selben Tag, und beide turnen ab und zu in „Unser Studio“, Wiebkes Pilatesstudio in Berlin



Mit dieser Aktion haben Wiebke und andere Pilates-, Yoga-, und Fitnesstrainer:innen aus ganz Deutschland Spenden für die Leukämie-Forschung gesammelt. Als Dankeschön für die Spenden haben Wiebke, Grazyna, Juliane und Sandra aus „Unser Studio“ (Berlin), Kristina Dietrich aus „Die Pilatisten“ (Leipzig), Lucy Fisher aus „Lucy Fisher Moves“ (Berlin), sowie Bianca, Johannes Hermsdorf und Anja Kursawe aus „Pilateslab“ (Berlin) einer Woche lang verschiedene Online-Kurseinheiten angeboten.

Eine sehr sportliche Aktion, bei der 605 Euro zusammengekommen sind!



TIGER & TURTLE

Veranstaltet von: Carsten Neder

Ort und Datum: Duisburg, 29.-30. Oktober

Carsten Neder, hauptberuflich Grafiker, ist seit vielen Jahren ein begeisterter Ultra-Trail Läufer und Lauftrainer. Im Oktober ist er im Tiger & Turtle – Magic Mountain, einer Achterbahn nachempfundenen Großskulptur, die Treppenstufen rückwärts rauf und runtergelaufen. Und dies 24 +1 Stunden lang!



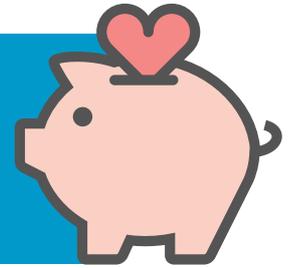
Dabei sammelte er Spenden für die Forschung im Bereich der Leukämie: Auf seinem Lauftrikot trug er die Nummer, mit der man per SMS spenden konnte. Sein Team informierte vor Ort die Besucherinnen und Besucher über den Spendenlauf und sammelte Barspenden. Auch versorgten sie Carsten mit Essen, Getränke und guter Laune und hielten alle Interessierten im Netz mit Bilder und Videos auf dem Laufenden.

Dieses Abenteuer ist aber nichts Neues für Carsten: Am 11. Dezember 2021 hat er den Weltrekord für die meisten „Aufwärts-Höhenmeter beim Rückwärts-Treppenlauf in 24 Stunden“ geschafft: 87.720 Stufen ist er rückwärts den Olympiaturm in München gelaufen (43 Mal 8.600 Höhenmeter)!

Nun startete er einen neuen Rekordversuch und unterstützte damit mit vollem Einsatz die DJCLS. Über 17.000 Euro kamen über Spenden und Sponsoren zusammen, ein totaler Erfolg!



VIRTUELLER LAUF GEGEN LEUKÄMIE



Veranstaltet von: Clemens Rupperath
Ort und Datum: Weltweit, 4.-6. November

Zum 3. Mal fand der Spendenlauf von Clemens Rupperath als virtuelle Veranstaltung statt - mittlerweile schon ein fester Termin bei vielen Sportlern und Unterstützern! Beim „Lauf gegen Leukämie“ konnte jeder Teilnehmer oder Teilnehmerin mitmachen, unabhängig davon, wo sich die Personen gerade befanden. Die angebotenen Sport- und Streckendisziplinen waren sehr vielfältig, so dass für Jung und Alt etwas dabei war. Die Startgebühren gingen als Spende an die DJCLS. Über 200 Menschen aus allen Ecken des Landes und aus dem Ausland waren dabei!



Sven Lorig, Moderator der José Carreras Gala und begeisterter Läufer, erklärte die Aktion in einem Video und stellte zusammen mit Co-Moderatorin Mareile Höppner die Bilder der Teilnehmenden auf der Leinwand der Gala vor.



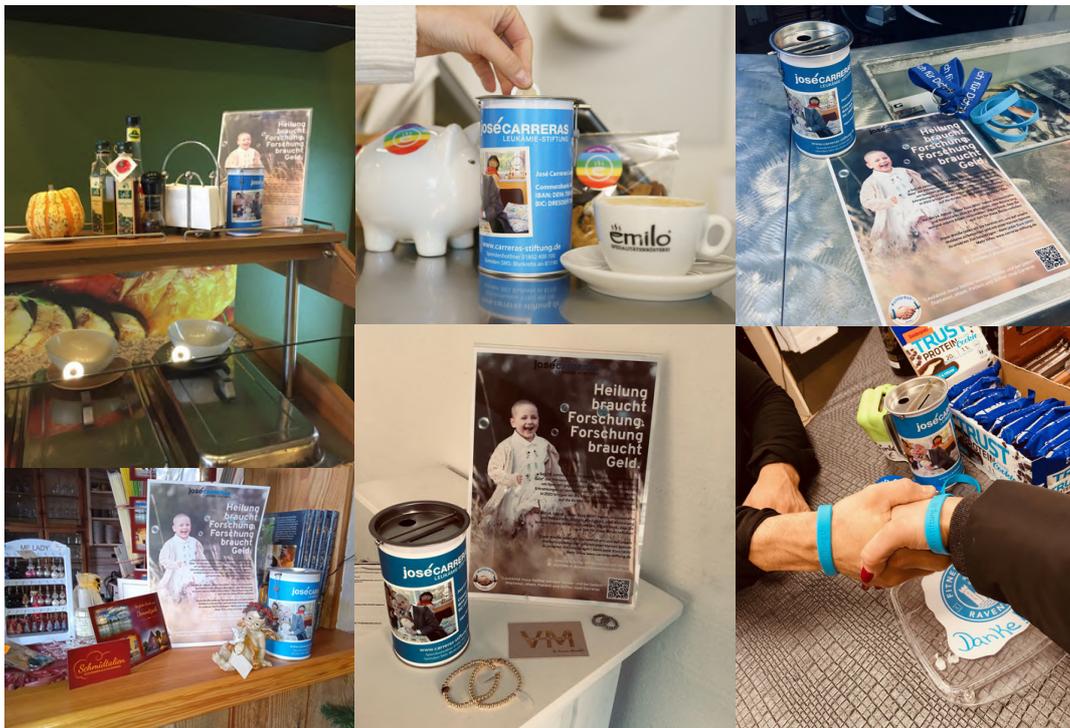
LÄDEN SAMMELN GEGEN LEUKÄMIE

Veranstaltet von: DJCLS

Ort und Datum: Deutschlandweit, 7.-13. Dezember

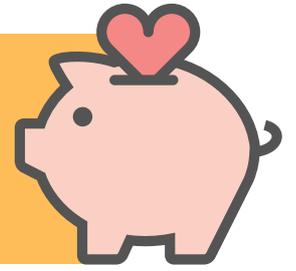
Im Rahmen der Spenden- und Mitmachkampagne im Vorfeld zur 28. José Carreras Gala #ichfürdich haben Geschäfte und Restaurants aller Art der DJCLS ermöglicht, eine Woche lang ihre Arbeit vorzustellen. Die Botschaft war klar: Heilung braucht Forschung. Forschung braucht Geld. Und dabei zählt jeder Euro.

So luden wir Stammkund:innen und Laufkundschaft herzlich ein, sich auf unsere Webseite über unsere Arbeit zu informieren und mit einer kleinen Spende zu unserem Ziel beizutragen: „Leukämie muss heilbar werden. Immer und bei jedem.“



Mitgemacht haben u.a.: Café Aran, Safie Samim, emilo Spezialitätenrösterei, Kurfürsten-Apotheke und Café Morso (München); Schmidtalien (Dommitzsch); Arlsan's Lebensmittel, Uptown Ravensburg, Lash and Brow Bar by Vanessa, Fitnessshop Ravensburg und CSE Schauties (Ravensburg)

AEROBIC MARATHON



Veranstaltet von: Beate Keller

Ort und Datum: Pleinfeld 3. Dezember

Der 18. Benefiz-Aerobic Marathon zugunsten der DJCLS konnte im Jahr 2022 endlich wieder in Präsenz stattfinden! Von 9 bis 15 Uhr standen Perfekt Shape, Mobility Flow, BODYART und YogaFlow auf dem Programm.

Der Spendenbetrag setzt sich wie immer aus der Teilnahmegebühr und zusätzlichen Spenden zusammen. Die gesammelten 3.600 Euro kommen zu den über 60.000 Euro hinzu, die Beate Keller mit ihren Sportveranstaltungen über die Jahren bereits sammeln konnte. Auf die großartige Summe kann sie sehr stolz sein!



Beate Keller, Petra Gutjahr, Roman Bayer und Steffi Biener (oben links, v.l.n.r.) haben die Trainingseinheiten geleitet.



CHARITY-YOGA

Veranstaltet von: Katharina Zorandy

Ort und Datum: in Bühlertal und Online, 28. Dezember

Katharina verfolgte immer gemeinsam mit ihrem Vater die José Carreras Gala im Fernsehen. Eine kleine Tradition, bei der immer auch die Spendenhotline angerufen wurde. Bevor ihr Vater 2013 an Krebs starb, wünschte er sich, dass an seiner Trauerfeier statt Blumen und Kränzen Spenden für die DJCLS gesammelt werden.

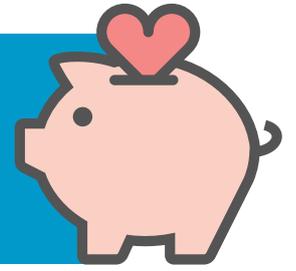
Da ihm die Stiftung sehr am Herzen lag, setzte Katharina den Wunsch nach Unterstützung auch in den folgenden Jahren fort: Die Fitnesstrainerin und Yogalehrerin kam auf die Idee, Yoga-Stunden auf Spendenbasis zugunsten der DJCLS zu geben. Die erste Spendenaktion fand Ende 2019 als Jahresabschluss statt und war für alle „Yogis“, deren Freunde und Familien ein tolles Erlebnis. Dieses Jahr ging die Veranstaltung in die 3. Runde.



Katharina auf ihrem Instagram-Profil @kathzi_8

„Mit meinen diesjährigen Charity Yoga Stunden zum Jahresende sind erneut 1.500€ Spenden zusammengekommen! In einem Jahr, in dem alles teurer geworden ist und jede:r überlegt an welcher Stelle man sparen kann. Da ist es absolut nicht selbstverständlich, dass man bereit ist etwas abzugeben um eine gute Sache oder das Herzensprojekt einer anderen Person zu unterstützen... Ich bin so so unendlich dankbar, dass ihr jedes Jahr wieder auf der Matte steht, Werbung macht in eurem Bekanntenkreis, mich ermutigt und supportet und so dafür sorgt, die Welt ein Stückchen besser zu machen.“

EINE SCHULE FÜR ALLE ALLE FÜRS LEBEN



Veranstaltet von: Montessori-Schule Mitwitz
Ort und Datum: Mitwitz, 9. Dezember

Mit „Eine Schule für alle – alle für's Leben“ lud die Montessori-Schule Mitwitz zum Aktionsnachmittag für die Leukämie-Hilfe ein. 1.500 Euro wurden abschließend an die DJCLS gespendet.

Rechnen, Schreiben, Lesen. Freunde finden, Streiten, Versöhnen. Über sich selbst hinauswachsen, sich austesten... und dann ist da plötzlich die Diagnose „Leukämie“. Unbemerkt kann sich diese Krankheit in das Leben schleichen. So auch vor drei Jahren in das von Fabian Hocke, Lehrkraft an der Montessori-Schule Mitwitz. Heute gilt er als geheilt und möchte gemeinsam mit seiner Frau Corinna Tübel und der gesamten Schulfamilie mit einem ganz besonderen Aktionsnachmittag auf die Unterstützungsmöglichkeiten im Kampf gegen diese Krankheit aufmerksam machen. Denn: „Jeder von uns kann mit seinem Einsatz helfen. Wie, das erfahren Sie heute! Denn jede Hilfe zählt“, so Fabian Hocke.

Der Benefiz-Nachmittag bestand aus einer Versteigerung und weiteren Aktionen. Ex-Tatort-Kommissar Andreas Leopold Schadt als Moderator sowie die Präsentation ausgewählter, thematischer Schülerprojekte begleiteten die Aktion.





FREUNDSCHAFTS- ARMBÄNDER

Laufende Aktion von: Tentador

Das Familienunternehmen Tentador kennen wir über Benjamins Lauf auf die Zugspitze: „Irgendwann hatte ich die Idee ein kleines Dankeschön für meine Begleiter und alle Beteiligten anfertigen zu lassen. Mit dieser bin ich dann auf Tentador zugegangen. Nach ein paar Tagen haben sie mir einen Entwurf mit meinem persönlichen Gipfel der Hoffnung zugeschickt. Aus diesem Entwurf wurden unsere Armbänder mein Glücksbringer, mit der eingravierten Zugspitze und dem Datum von unserem Lauf.“, so Benjamin.

Nach dem Lauf wurden die Armbänder von Benjamins „Fans“ zu ein Symbol des Zusammenhalts. Sie waren so beliebt, dass Tentador in die Produktion gehen musste und nicht nur die Armbänder durch die Republik schickte, sondern auch den Gewinn an die DJCLS spendete.



Später, inmitten der Vorbereitungen zur 28. José Carreras Gala, stellte sich heraus, dass nach zwei Jahren corona-bedingter „Publikumspause“ wieder mitwirkende Betroffene eingeladen werden konnten: so konnte auch unser erstes kleines Patiententreffen stattfinden!

Mit Tentador überlegten wir uns ein Andenken für den Abend. Rasch hatten wir neue Freundschaftsarmbänder und eine wunderschöne Überraschung, denn Tentador spendete die Armbänder für die anwesende Betroffene.

Die Bänder tragen das Symbol eines Herzens und eines kleinen Bluttröpfens. Sie stehen für Solidarität und Verbundenheit mit Herzblut gegen Blutkrebs. Sie können über www.tentador.de bestellt werden und von jedem Band werden 10 Euro an die DJCLS gespendet.

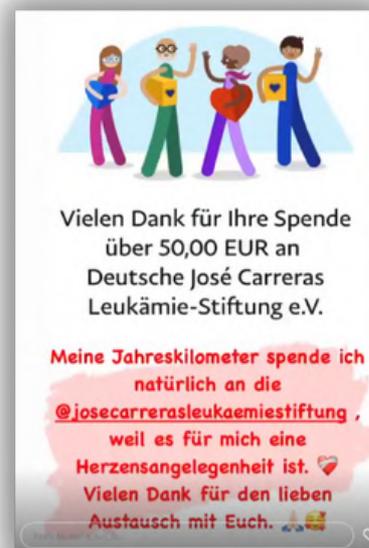
LAUFEND GUTES TUN



Laufende Spendenaktion von: Simone Klemann

Simone aus Leipzig beschreibt sich als Laufanfängerin und läuft regelmäßig und leidenschaftlich. Als sie 2021 über unseren „Lauf gegen Leukämie“ erfuhr, meldete sich ohne nachzudenken an: ihre geliebte Omi war vor 6 Monaten an Leukämie verstorben. „Ich habe ihr diesen Lauf gewidmet, da sie ein ganz wichtiger Mensch in meinem Leben war“, so Simone auf ihrem Instagram-Profil @mone_aus_le.

Seitdem sammelt Simone fleißig weitere Kilometer und Spenden für die DJCLS. Nicht durch Spendenaktionen, sondern über ihre eigenen gelaufenen Kilometer - die am Ende des Jahres in eine Spendensumme umgerechnet werden.



Eine häufige Nachricht auf Instagram: Simone hat weitere Kilometer gesammelt.

Läuferinnen und Läufer neugierig? Mit den Hashtags #laufenverbindet oder #kilometerdiehelfen gibt es in den sozialen Netzwerken eine Gemeinschaft, mit der man sich austauschen und motivieren kann. Und falls man doch bei Dritten sammeln möchte: Webseiten wie „Betterplace“ oder Apps wie „Moving Twice“ machen aus der Orga ein Kinderspiel!



LAUFEND GUTES TUN

Laufende Spendenaktion von: Manfred Busch & Die Ruhrwalze

Der in Essen beheimatete Hobbyläufer, Manfred Busch berichtet über seine Initiative: „Jede Läuferin, jeder Läufer hat irgendwann einen Auslöser gehabt, dauerhaft zu laufen. Nicht selten dann, wenn das Wertvollste, das wir besitzen und bewahren müssen, in Gefahr ist – die eigene Gesundheit.“

Mit mehr oder weniger Eifer nehmen wir – quasi „5 Minuten vor 12“ – die größten Leiden in Kauf, denn Laufen ist auch Leiden. Somit sind wir zwar auf einem guten Weg, könnten aber viel mehr tun, denn gleichzeitig bietet es die Chance, tatsächliches Leiden zu mindern oder zu verhindern.



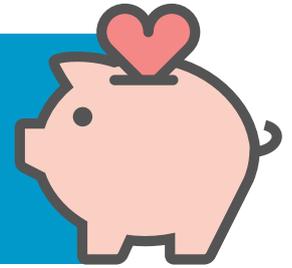
Manfred Busch, Anke Rohde mit Sandra Bettermann, Jutta Benke, Ulrike Füber und Jennifer Busch

Wie das gehen soll? Während der Jose Carreras Gala 2008, fasste ich den Entschluss, ab sofort für jeden gelaufenen Kilometer 5 Cent an die DJCLS zu überweisen, um diese Arbeit zu unterstützen. Kaum hatte ich diese Absicht laut werden lassen, hatten sich schon zwei Mitläuferinnen und mehrere Sponsoren gefunden, die meine Idee unterstützten und ebenfalls Beträge zwischen 1 und 10 Cent/km an die Stiftung überweisen wollten.

Da meine Lieblingsstrecke an der Ruhr lag und ich meinen Laufstil seinerzeit mehr für ein „Walzen“ hielt, war schnell der Name für die Aktion gefunden. Meine Initiative „Laufen gegen Leukämie – www.ruhrwalze.de“ war geboren und begann sich zu verselbständigen.“

Mehr Infos auf: www.ruhrwalze.de

KREATIV GEGEN LEUKÄMIE



Laufende Spendenaktion von: Erika Bornhorst

Erika Bornhorst engagiert sich bereits seit über 11 Jahren eifrig für die DJCLS. Über Veranstaltungen, Benefizlesungen, Konzerten, Infoständen auf Altstadtfesten sammelt sie mit viel Elan und kreativen Ideen Spenden für die gute Sache und informiert dabei über die Arbeit der Stiftung.

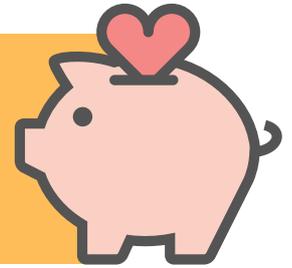
Ihre langjährige Freundin Helga Mahlow aus Berlin-Charlottenburg half dieses Jahr kräftig mit. Sie saß das ganze Jahr über an der Nähmaschine, um Hunderte kleine, große, bunte und einfarbige Stofftaschen herzustellen. Diese Taschen stellte Helga Ihrer Freundin Erika für Benefizaktionen zur Verfügung.

Durch eine Art Frauennetzwerk gelangten die jeweils den Jahreszeiten angepassten karierten, gepunkteten oder in den Stiftungsfarben hergestellten Stofftaschen in die fünf kleinen Stadtteile, und so konnten, wie in einem Schneeballsystem auch in Zeiten der Pandemie, durch kleine Erlöse bzw. Spendengelder in diesem Jahr 450,- Euro an die DJCLS überwiesen werden.



Erika Bornhorst und Helga Mahlow

KUNST GEGEN LEUKÄMIE

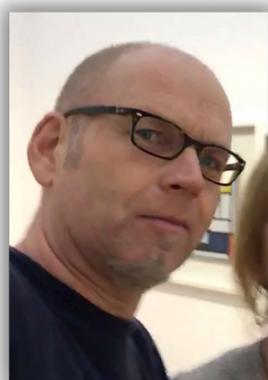


Laufende Spendenaktion von: Martin Müller

Martin Müller lebt in Darmstadt, ist Architekt und Maler, und hatte im Jahre 2001 bis 2003 selbst mit einer Leukämieerkrankung zu kämpfen. Martin hat seine Krankheitsjahre, sein Hoffen zwischen Leben und die Angst vor dem Sterben, in den Jahren danach durch die Malerei selbst therapeutisch verarbeitet.

Nun gilt er als geheilt und arbeitet wieder als Architekt. Jedoch war es ihm eine große Herzensangelegenheit, etwas zurückzugeben: „Ich möchte dazu beitragen, dass die Forschung im Kampf gegen Leukämie weitere Fortschritte macht, dass die Chancen auf Heilung für Betroffene weiter steigen. Mit meiner Malerei möchte ich auf Spenden an die DJCLS hinweisen und darüber hinaus einen Teil der Erlöse aus dem Verkauf von Bildern die Arbeit des Vereins von José Carreras unterstützen.“

Für seine Aquarell-Serie hat er aktuell Motive aus Darmstadt ausgewählt und überlegt, seine Aktion zu erweitern und seine Motive auf Wiesbaden und Frankfurt auszudehnen.



Oberfeld



Mathildenhöhe



Oberfeld



Großer Woog



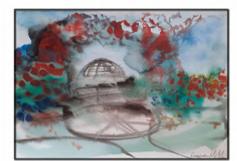
Großer Woog



Hochzeitsturm



Russische Kapelle



Rosenhöhe Rosarium



Russische Kapelle



Oberfeld



Langer Ludwig

Wer Interesse an den Motiven hat und damit auch die Arbeit der DJCLS unterstützen möchte, kann den Maler direkt kontaktieren: Martin Müller, Tel. 0160-4493521, E-Mail: majuma@freenet.de
Mehr Infos auf www.martinmüller-diegemälde.com



KUNST GEGEN LEUKÄMIE

Sachspende von: John Theile

Ort und Datum: Online versteigert, 11. Dez

Der ehemalige Leukämie-Patient John Theile wurde auf dem Weg seiner Genesung zum bildenden Künstler und setzt sich seither auch aktiv für die Arbeit der DJCLS ein. Mittlerweile verschickt er seine Kunstwerke in die ganze Welt und hatte Ausstellungsanfragen u.a. aus Mailand, Madrid und Istanbul.



Für die große Spendenauktion, die als Endspurt zur 28. José Carreras Gala stattfand, hat John Theile der DJCLS ein besonderes Kunstwerk zur Versteigerung geschenkt.

Couple of Harmony

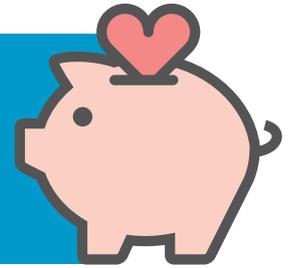
Maße: 100 x 70 cm

Technik: Acryl auf Leinwand

Mehr Bilder auf seinem Instagram-Profil: @john_theile



SPENDENAUKTION: LEGENDEN-BALL



Sachspende von: Gerd Holzauer

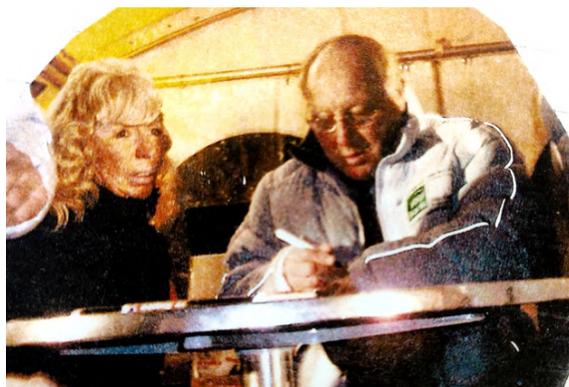
Ort und Datum: Online versteigert, 11. Dez

Alles begann vor dreißig Jahren, als Gerd Holzauer seine an Krebs erkrankte Mutter im Krankenhaus besuchte. „Sie hat mich mit den Worten getröstet, dass sie den Krebs schon in den Griff bekommen werde und dass es weitaus schlimmere Fälle gäbe“, erinnert er sich heute. Die Mutter zeigte ihm daraufhin die Kinderkrebstation, die damals für die allermeisten jungen Leukämie-Patienten die Endstation war.

„Ich hatte dann spontan beschlossen, mich für den Kampf gegen Leukämie zu engagieren“, erzählt Holzauer. „Vor zwanzig Jahren hat mir dann ein Unternehmer die Nachbildung des WM-Fußballs von 1954 geschenkt. Ich kam auf die Idee, die deutschen Weltmeister von 1954, 1974, 1990 und 2014 unterschreiben zu lassen, um den Ball für den guten Zweck zu versteigern“.

Bei der Preisverleihung „Helden des Alltags“ saß dann Thomas Helmer, Europameister von 1996, mit am Tisch von Gerd Holzauer. „Er hat spontan zugesagt, mich zu unterstützen und mit seinen Verbindungen ein Jahr lang weitere Unterschriften zu sammeln. Ohne Thomas Helmer hätte ich das nicht geschafft.“ Im Laufe der Zeit wurde die Liste immer länger.

Heute ist der Ball ein einzigartiges Unikat deutscher Fußball-Geschichte - das im Rahmen der 28. José Carreras Gala zugunsten der DJCLS versteigert wurde!





SPENDENAUKTION: KUNSTWERK

Sachspende von: Beata Dencikowska

Ort und Datum: Online versteigert, 11. Dez

Beata Dencikowska begann ihre künstlerische Laufbahn als Pianistin und Opernsängerin, machte sich aber schon bald danach mit ihrer abstrakten Malerei einen Namen. Ihre Gemälde reisten auf Ausstellungen von Wien über München und London bis nach New York, wo sie ihre Kunst erst kürzlich am Broadway präsentierte.

„Wir sollten immer alles in den positiven Farben unserer Träume sehen (bunte Sonnenbrillen) und niemals die Hoffnung verlieren. Denn gute Absichten, positives Denken und ein aufrichtiges Herz werden immer gewinnen. Die abstrakte Version des Maestro-Porträts ist ein Beispiel dafür“, so Dencikowska.

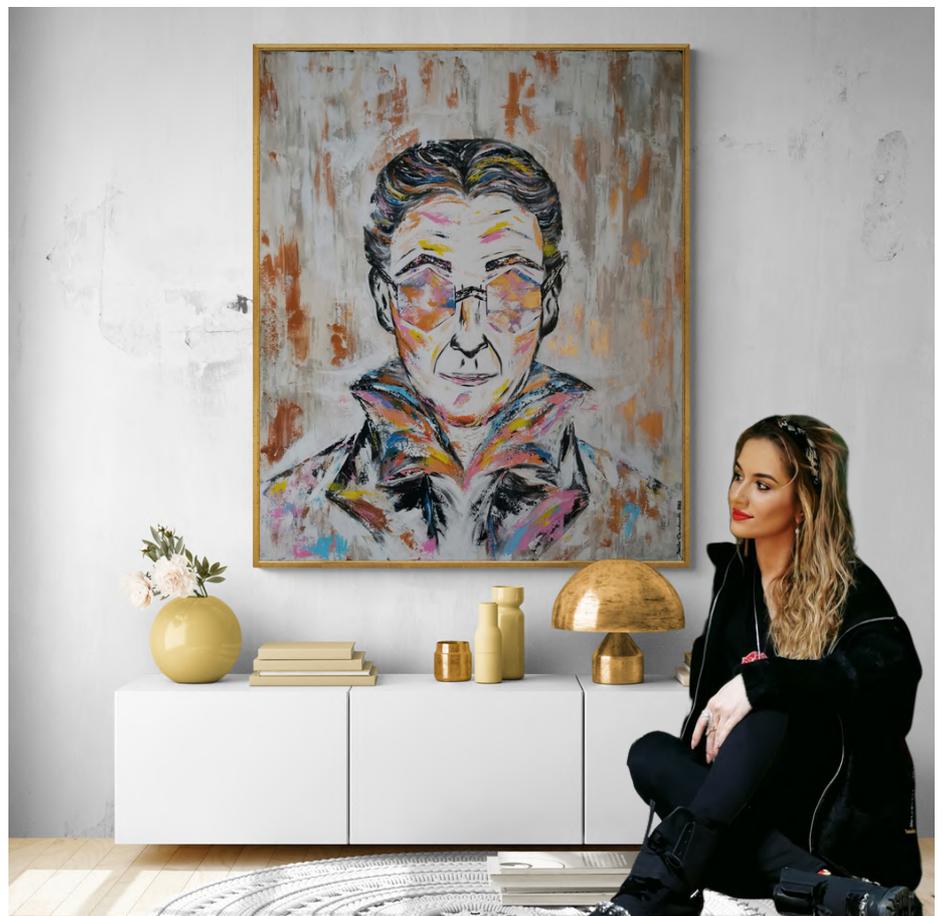
Um die DJCLS zu unterstützen, spendete sie eines ihrer geschätzten Werke. Dies wurde im Rahmen der großen Spendenauktion, die als Endspurt zur 28. José Carreras Gala stattfand, versteigert.

Aus Liebe zum Leben

Maße: 120 x 100 x 2 cm

Technik: Acryl auf gespannter italienischer Leinwand.

Mehr Infos auf www.bedartstudio.com



VIP- UNTERSTÜTZUNG



Es ist uns eine Ehre und wir freuen uns, dass unsere Botschafterinnen und Botschafter, sowie andere Prominente aus Film, Fernsehen, Gesellschaft, Kultur und Sport seit vielen Jahren mit großem, unermüdlichen Engagement auf unsere Arbeit aufmerksam machen und diese unterstützen. Im Jahr 2022 haben u.a. folgende Prominente Spendenaktionen zugunsten der DJCLS gestartet oder unterstützt.



**Raphaela Gromes
& Julian Riem**



Matthias Killing



voXXclub



Sepp Maier



Mareile Höppner



Simon Pierre



Verstehen Sie Spass?



Bülent Ceylan



Lang Lang

Weitere Infos auf www.carreras-stiftung.de/ichfuerdich/



UND VIELES MEHR

Das waren viele, aber bei Weitem nicht alle Spendenaktionen die im Jahr 2022 zugunsten der Deutschen José Carreras Leukämie-Stiftung ehrenamtlich und eigenständig veranstaltet wurden. **Ein riesengroßes und herzliches Dankeschön an alle für diese wichtige Unterstützung!**



Glaseri Rembde spendete zum 30. Jubiläum



Versteigerung eines Feuerzeug-Unikats von MyFandy



Schlüsselanhänger von der IWO Weingarten & den Rumblebees



Die 13-jährige Paulina hat ihren Zopf gespendet



Wandersteine für den Weltblutkrebstag von Sabine Kohlbauer



Wir waren mit einem Infostand bei der Blade Night München



Heiraten und Guten tun



Benefizlesen



Spenden statt schenken

Wenn Sie sich auch für den Kampf gegen Leukämie engagieren möchten, laden wir Sie herzlich ein, sich auf unserer Webseite oder über den direkten Kontakt mit uns zu informieren. Jeder Euro hilft!

joséCARRERAS
LEUKÄMIE-STIFTUNG



#ichfürdich

**WIR
SAGEN**



DANKE!

ÜBER UNS

Die **Deutsche José Carreras Leukämie-Stiftung** verfolgt seit 1995 das von José

Carreras formulierte Ziel: "Leukämie muss heilbar werden. Immer und bei jedem."

Seither wurden bereits knapp 1.400 Projekte finanziert, die den Bau von Forschungs- und Behandlungseinrichtungen, die Erforschung von Leukämie und ihrer Heilung sowie die Arbeit von Selbsthilfegruppen und Elterninitiativen zum Ziel haben.

GUT ZU WISSEN:

Die Deutsche José Carreras Leukämie-Stiftung (DJCLS) stellt als gemeinnütziger Verein Spendenbescheinigungen aus. Ihre Spende ist selbstverständlich **steuerlich absetzbar**.

Das Deutsche Zentralinstitut für soziale Fragen, kurz DZI, sagt über die José Carreras Leukämie-Stiftung: „Geprüft+Empfohlen“ und hat das **Spendensiegel** ausgestellt.

MEHR INFORMATIONEN:

Website: www.carreras-stiftung.de

Facebook: [josecarrerasleukaemiestiftung](https://www.facebook.com/josecarrerasleukaemiestiftung).

Instagram: [josecarrerasleukaemiestiftung](https://www.instagram.com/josecarrerasleukaemiestiftung).

Youtube: [José Carreras Leukämie-Stiftung](https://www.youtube.com/JoséCarrerasLeukaemieStiftung).

Podcast: [Unermüdlich gegen Leukämie](#)

